

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

Alachua County School Board



THE PARENT INSTITUTE®

Marzo • Abril • Mayo 2021

Marzo 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Si su joven tiene preocupaciones sobre la escuela o la seguridad de los estudiantes, sugiértele que hable con un administrador escolar.
- 2. Anime a su joven a asumir responsabilidad por su trabajo. Recuérdele solo una vez de los trabajos que debe hacer.
- 3. Mire un programa de TV o video sobre arte con su joven.
- 4. Dígale a su joven que revise sus apuntes todos los días. Los estudiantes aprovechan mejor sus apuntes cuando el material está fresco en su mente.
- 5. Considere ayudar a su joven a abrir una cuenta corriente.
- 6. Dé una caminata con su joven. Busquen señales de la primavera.
- 7. Tomen un desayuno especial juntos y hablen de sus metas a cinco años.
- 8. La próxima vez que esté enojado con su joven, comience una oración con "Te amo" y no diga "pero ...".
- 9. Recorte el titular de una noticia periodística. Dígale a su joven que lea el artículo y escriba un titular. Luego comparen las dos versiones.
- 10. Escojan un amigo adulto a quien su joven pueda llamar si no se siente cómodo para pedirle un consejo a usted sobre algún tema.
- 11. Ayude a su joven a elaborar un presupuesto.
- 12. Pídale a su joven que le diga una manera en la que se ha convertido en un mejor escritor.
- 13. Juegue al Scrabble con su joven para desarrollar habilidades lingüísticas.
- 14. Pregúntele a su joven cómo iniciaría una amistad con un compañero de clase nuevo.
- 15. Resuelva un crucigrama con su joven.
- 16. Dígale a su joven que calcule cuántos tazones de cereal puede servir con una caja. Lleven la cuenta hasta que se acabe la caja.
- 17. Hablen de la política escolar sobre la deshonestidad académica. Digan por qué copiarse está mal, aunque "nadie se dé cuenta".
- 18. Recuérdele a su joven los beneficios a largo plazo del éxito escolar.
- 19. Prepare una receta familiar vieja con su joven. Hablen de las anécdotas que esta receta les evoca.
- 20. Dígales a todos los miembros familiares que limpien la casa durante media hora. Muchas manos hacen que el trabajo sea ligero.
- 21. Lea un libro para niños favorito con su hijo. Todavía podrán aprender una lección de él.
- 22. Pregúntele a su joven, "¿Hay algo de lo que te agradaría aprender más?" Luego investiguen juntos el tema.
- 23. Invite a su joven a hacer un mandado con usted. Hablen durante el viaje.
- 24. Ayude a su hijo a hacer una lista de tareas pendientes. La organización es uno de los escalones hacia la independencia.
- 25. Cuando tenga un desacuerdo con su joven, considere su punto de vista.
- 26. Pregúntele a su joven: "Si pudieras cambiar de vida con alguien que conozcas, ¿con quién cambiarías? ¿Por qué?"
- 27. ¿Hay alguna universidad cerca de su casa? De ser posible, reserve tiempo para caminar por el campus con su joven.
- 28. Si su joven debe tomar una decisión importante, hablen sobre ella basándose en los valores de su familia.
- 29. Pídale a su joven que entreviste a un familiar mayor sobre su vida.
- 30. Hable con su joven sobre maneras en las que cada uno podría mejorar sus habilidades de escucha.
- 31. Pregúntele a su joven, "¿Cuáles son tus tres mejores cualidades?"

Abril 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Enséñele a su joven a hacerse comentarios positivos antes de un examen: "He practicado esto muchas veces. Sé cómo hacerlo".
- 2. Dígale a su joven que lo ayude a preparar sus impuestos. Si él ha ganado dinero el año pasado, ayúdelo a presentar su formulario impositivo.
- 3. Mire un programa de TV con su joven. Hablen de las decisiones de los personajes. ¿Cuáles son las consecuencias probables que no se mostraron?
- 4. Disfruten una actividad física al aire libre en familia hoy.
- 5. Fíjese si su joven está completando y entregando a tiempo sus trabajos escolares. Felicítelo por su responsabilidad.
- 6. Señale un ejemplo de prejuicio. Hable con su joven sobre maneras de lidiar con la intolerancia.
- 7. Pregúntele a su joven qué haría si un amigo le pidiera que lo deje copiar su trabajo. Piensen juntos posibles respuestas.
- 8. Dele un vistazo a uno de los trabajos de su joven y hágale preguntas para ayudarlo a revisarlo.
- 9. Anime a su joven a escribir un diario personal.
- 10. Aprenda un trabalenguas. En la cena, rete a todos a repetirlo tres veces rápidamente.
- 11. Pregúntele a su joven cómo cree que será el mundo en 100 años.
- 12. Pase el rato con su joven hoy.
- 13. ¿Tiene su joven un proyecto a largo plazo? Dígale que elabore un horario para terminarlo a tiempo.
- 14. Dígale a su joven que haga una hoja de referencia. Allí puede escribir palabras complicadas, fórmulas matemáticas, reglas gramaticales, etc.
- 15. Pregúntele a su joven qué clase le agrada más y por qué.
- 16. Hable con su joven sobre las cuestiones escolares que él considera más importantes para los estudiantes.
- 17. Anime a su joven a hornear algo para un vecino o amigo de la familia mayor.
- 18. Pídale a su joven que busque algo específico en el periódico, como la reseña de un libro en particular o la cotización en bolsa de una acción.
- 19. No critique ni corrija a su joven delante de sus compañeros.
- 20. Dígale a su joven que ordene sus trabajos de más fácil a más difícil, y trate de abordar el más difícil primero.
- 21. Inventen una canción que rime con datos que su joven debe estudiar.
- 22. Cuando su joven reaccione exageradamente, mantenga la calma. Fije un horario para hablar cuando ambos estén en control.
- 23. ¿Cree que su joven es muy grande para la lectura en voz alta? Pruébelo. O escuchen audiolibros juntos.
- 24. Pídale a su joven que lo ayude a organizar una habitación o un armario.
- 25. Juegue un juego de mesa con su joven.
- 26. Con frecuencia, los jóvenes dicen, "Todo el mundo lo hace". No ceda—responda, "Bueno, pero nosotros no".
- 27. Dígale a su joven que tener una buena asistencia lo ayudará a adquirir habilidades que le serán útiles en el mundo laboral.
- 28. Pregúntele a su joven si hay alguna consecuencia que usted le impuso y que a él le pareció muy injusta.
- 29. Dígale a su joven que tenga fichas didácticas a mano para usar en momentos libres.
- 30. Establezca algunas metas de acondicionamiento físico para la familia.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Mayo 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. No falta mucho para el verano. ¿Podría su joven comenzar un negocio propio, como cuidar mascotas, cortar césped o dar clases virtuales?
- 2. No es que los jóvenes no pueden leer, sino que simplemente no lo hacen. Rete a su joven a leer más este mes.
- 3. Anime a su joven a escribirle una nota de agradecimiento a un maestro.
- 4. ¿Se acercan los exámenes finales de su joven? Anímelo a elaborar un horario de estudio.
- 5. Planifique una actividad especial con su joven para celebrar el fin del año escolar.
- 6. Recuérdele a su joven que el *esfuerzo* es más importante que la *capacidad* cuando se trata del éxito.
- 7. Si las calificaciones de su joven son decepcionantes, ayúdelo a trazarse metas claras para mejorar.
- 8. Dígale a su joven que haga un collage de fotografías de distintos deportistas. Hablen de los distintos tipos de cuerpos sanos.
- 9. Hable con su joven sobre el patrimonio cultural de su familia.
- 10. Dele un presupuesto a su joven y deje que haga la lista de compras del supermercado para la familia por una semana.
- 11. Hable con su joven sobre maneras de resolver conflictos sin violencia.
- 12. Hable unos minutos con su joven antes de que se acueste. Este es un momento relajante para conversar.
- 13. Pregúntele a su joven, "¿Qué tipo de persona deseas ser a los 60 años?"
- 14. Ya sea que su joven esté en el primer o último año de la secundaria, anímelo a explorar los servicios de planificación profesional de la escuela.
- 15. Rete a su joven a caminar a algún lugar en lugar de conducir.
- 16. Elimine las frases pesimistas. Reemplace "No funcionará" por "¿Por qué no lo probamos?"
- 17. Rememore con su joven las mejores películas que cada uno vio.
- 18. No diga, "Sé cómo te sientes". Los jóvenes creen que sus sentimientos son únicos.
- 19. Hable con su joven sobre los rasgos de carácter que posee que le servirán en el mundo laboral, y por qué.
- 20. Aprendan una palabra nueva en el desayuno. Rete a los miembros familiares a usarla tres veces durante el día.
- 21. ¿Su joven se opone a una regla familiar? Dele tres minutos para presentar su caso. Luego diga por qué usted cree que es una buena regla.
- 22. Continúe hablando sobre la escuela. Pregúntele a su joven todos los días qué está haciendo y qué piensa.
- 23. Pruebe una actividad nueva con su joven hoy, como pintar o yoga.
- 24. Dele un abrazo a su joven hoy.
- 25. Si su joven rompe una regla, no lo castigue con el enojo del momento. Espere hasta que todos estén tranquilos.
- 26. Pídale consejo a su joven sobre un problema que usted esté enfrentando.
- 27. Ayude a su joven a comprender el concepto de interés. ¿Cuánto costaría algo realmente si usara un préstamo para comprarlo?
- 28. Escoja un número del uno al 12, luego dígale a su joven que enumere todas las cosas que vienen en ese número.
- 29. Dígale a su joven que lo que lo hace único también lo hace valioso.
- 30. Obtenga dos copias del mismo libro y léalo con su joven.
- 31. Hable con su joven de un error que usted cometió recientemente.

Copyright © 2021 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¿aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525